



Pablo Picasso 1937: Frau vor dem Spiegel

Selbsterfahrung

Tagung der AG für körperorientierte psychodynamische Psychotherapie

Isernhagen 31.10. – 2.11.2025

Samstag

1.11. 2025 Tagungsraum

9.00 – 9.15 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Moderation am Vormittag: Dagmar Motzkau

9.15 – 10.45 Uhr Bewegen, Spüren und Wahrnehmen
Selbsterfahrungseinheit
Andreas Schwalbe
Anschl. Diskussion

10.45-11.00 Uhr Kaffeepause

11.00–11.45 Uhr Selbsterfahrungseinheit in 2-er Gruppen
Bernd Kuck/Andreas Schwalbe

11.45-13.15 Uhr Berührungsworkshop
Experimentelle Erkundung der Berührung in 3-er Teams
Jutta Westram

13.15–15.00 Uhr Mittagspause

Moderation am Nachmittag: Jochen Willerscheidt

15.00 – 16.30 Uhr Das Spürbewusstsein – Theorie und Praxis
Bernd Kuck

16.30 – 16.45 Uhr Kaffeepause

16.45 – 17.30 Uhr Venedig hat MOSE – Was haben wir?
Ideen Werkstatt – Schutz vor Trauma - Anflutungen
Jörg Fitzner

17.30 – 18.00 Uhr Ausklang mit Monocord, Andreas Schwalbe

Ab 18.30 Uhr Gemütliches Beisammensein mit Abendessen im Restaurant

Sonntag

2.11. 2025

Tagungsraum

9.00 – 9.30 Uhr Bewegung zum Lebendig werden
Bernd Kuck

Moderation: Andreas Schwalbe

9.30 – 10.45 Uhr Überraschende Situationen und Körperarbeit
Containing und Weiterbearbeitung
Autobiographische-oder Therapie Situations Beispiele können
eingebracht werden
Demo verschiedener Möglichkeiten
Dagmar Motzkau

10.00 – 10.45 Uhr anschl. Diskussion

10.45– 11.00 Uhr Kaffeepause

11.00 – 11.45 Uhr Unsere Selbstverfasstheit – wie geht es weiter?

11.45-12.30 Uhr Info Schatzmeister: Bernd Kuck

Internetauftritt und website

Aufnahme neuer Mitglieder ?

Rückblick und Ausblick

Themensammlung und Planung für die Tagung im März 2026 in
Frankfurt

Verschiedenes

13.00 Uhr Ausklang und Ende

Organisatorisches

Wir treffen uns Freitagabend, den 31.10.2025 ab 18.00 zum Ankommen im Restaurant Leonardo da Vinci, Weizenkamp 4, 30916 Isernhagen. Wer später kommt kann sich auch im Hotelaufenthaltsraum treffen. Es ist da ruhiger.

Tagungsort: Hotel Auszeit

Burgwedeler Str. 151, 30916 Isernhagen

Tel.: 0511 972560, Fax.: 0511 9725646

<http://www.auszeit-isernhagen.de>

(Anfahrtsskizze enthalten)

Zum Bahnhof Isernhagen: ca. 800 m zu Fuß

Fahrtzeit zum Hauptbahnhof Hannover: ca. 12 Minuten mit dem Metronom

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

Bitte persönlich bei Buchung im Hotel zu erfragen und buchen

Anmeldungen an: Dr. med. Dagmar Motzkau

(Nur nötig bei Restaurantreservierung) Mail: emotzkau@t-online.de

Magdeburgerstr.10

42489 Wülfrath

Tel.: 02058 – 91 40 80

Die Akkreditierung der Tagung wird bei der Ärztekammer Niedersachsen beantragt.

Bitte buchen Sie Ihre Zimmer direkt beim Hotel.

Es wird keine Tagungsgebühr erhoben. Für die Arbeitsgruppe – allgemein – wird wieder besprochen, ob in diesem Jahr zur Deckung von Kosten wieder eine Umlage von 100,00 € notwendig wird.

Zahlungen der Umlage bitte auf folgendes Konto:

Bernd Kuck

IBAN DE 20 3006 0601 0047 3292 02

BIC DAAEDEDXXX

Deutsche Apotheker und Ärztebank